

## Inhalt Seminar „Inneres Kind“

Ausgelöst durch Situationen die wir im Alltag in Familie und Beruf erleben, landen wir unbewusst auf der Gefühlsebene in alten kindlichen Erinnerungen. Wir fühlen uns verletzt, missverstanden, ausgeschlossen, zornig, ausgeliefert, hoffnungslos, traurig, handlungsunfähig: Wir „rutschen“ in unser „inneres Kind“ (Kind-Ich).

Wir sind seit Kindertagen trainiert, unsere Gefühle zu unterdrücken. Durch den daraus entstandenen inneren Druck, kommt es zu Spannungen und Streitigkeiten mit Partnern, Kindern, Eltern, Kollegen u.a., zu Symptomen und Erkrankungen. Zu o.g. Gefühlen.

An diesem Wochenende ist es möglich:

- Dich selbst besser zu verstehen.
- Alte Verletzungen anzuschauen, wahrzunehmen und zur Heilung zu bringen.
- In Kontakt mit dir zu kommen.
- Zu lernen, den Wechsel zwischen Erwachsenen-Ich und Kind-Ich zu bemerken und im Alltag danach zu handeln.
- Platz für Freude und Lebendigkeit schaffen.

## Informationen und Anmeldungen bitte bei/an:

Lena Reinmann in der Praxis  
Marion Josefs  
Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie  
und -beratung  
Schneewittchenweg 64  
97084 Würzburg  
Tel. 0931/30418008  
Fax 0931/30418009  
lena.josefs@therapie-und-beratung-marion-  
josefs.com

Die Gebühr beträgt für das Wochenende € 240.-.  
Bitte den Betrag bar mitbringen. Es gibt eine  
Teilnahmebestätigung oder Quittung.

Anmeldeformular bitte an o.g. Adresse  
schicken oder faxen. Die Plätze werden nach  
Eingang der Anmeldung vergeben.

## Seminarleitung:

Lena Reinmann, Jahrgang 1988

- Systemaufstellerin
- Systemische Beraterin
- Dipl. Reittherapeutin
- Telepathische Tierkommunikatorin
- Ganzheitliche Energiearbeiterin

