

## Inhalt:

In meiner Arbeit mit Menschen konnte ich immer wieder bemerken, dass das Thema Sexualität sehr häufig ausgeklammert wird. Ob in Partnerschaft oder als Single. Ob jung oder alt.

Sexualität gehört zu uns Menschen. Vor allem in Beziehungen ist es das „Sahnehäubchen“, um eine zufriedene, freudige und erfüllende Beziehung zu leben.

So entstand in mir die Idee, dem auf die Spur zu kommen, was blockiert, was Tabu ist, was so oft unausgesprochen bleibt und vor allem, warum es in Beziehungen zwischen Mann und Frau so viele Missverständnisse gibt.

Und so möchte ich gemeinsam mit Frauen und Männern, ob homosexuell oder heterosexuell, ob in Beziehung oder Single eine Veränderung im Leben herbeizuführen.

Ziel ist, dass mehr Zufriedenheit, Achtsamkeit, Gelassenheit, Offenheit und Wissen in den Alltag mitgenommen werden können. Und dass tiefe Verbundenheit und Intimität in der Zukunft im körperlichen Kontakt erlebt werden.

**Die Workshops werden bekleidet stattfinden. Wir werden in einer achtsamen und geschützten Atmosphäre miteinander sein.**

Um folgende Themen wird es gehen:

- Anatomie und Physiologie
- Ursachen von Scham und Hemmung
- Erkunden der eigenen Erfahrungen
- Ziele und Wünsche durch Veränderung
- Mögliche Wege zum erfüllten Erleben
- Liebe
- Was hat dieses Thema mit unserer Herkunftsfamilie zu tun?

Die Wochenenden haben den gleichen Inhalt.

## Die Seminarleiterin:

Marion Josefs, Jahrgang 1958, Heilpraktikerin.

- Trauma- und Bindungstherapeutin in eigener Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie und –beratung
- Systemaufstellerin und Weiterbildnerin (Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen)

Informationen und Anmeldungen bitte bei/an:

Marion Josefs  
Praxis für Einzel-, Paar- und  
Familientherapie und -beratung  
Schneewittchenweg 64  
97084 Würzburg  
Tel. 0931/30418008  
Fax 0931/30418009

Mail:

[info@therapie-und-beratung-marion-josefs.com](mailto:info@therapie-und-beratung-marion-josefs.com)

Website:

[www.therapie-und-beratung-marion-josefs.com](http://www.therapie-und-beratung-marion-josefs.com)

Die Gebühr beträgt **pro Wochenende und pro Person 290,- €.**

Die Gebühr bitte bar mitbringen oder auf unten stehendes Konto in der Woche **vor** dem Termin überweisen.

Konto Sparkasse Mainfranken  
IBAN: DE 77 7905 0000 0043 7031 72  
BIC: BYLADEM1SWU

Anmeldeformular bitte an o.g. Adresse schicken per Mail oder Post oder faxen. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

