

Inhalt „Innere Anteile, inneres Team“:

Unsere Persönlichkeit ist vergleichbar mit einem inneren System, in dem verschiedene Anteile wirken. Jede Seite unserer Persönlichkeit hat ihre eigene Funktion, ihre eigenen Ansichten und ihre eigene Art zu kommunizieren.

Da unser inneres System dynamisch organisiert ist, können je nach Situation unterschiedliche Eigenschaften in Erscheinung treten. Je nach Situation kann ein Anteil eher unterstützend oder eher hinderlich wirken. Z.B. sichert unsere ängstliche Seite in einer Gefahrensituation unser Überleben, bei einem Vorstellungsgespräch kann sie uns ausbremsen.

Um die inneren Prozesse unserer Persönlichkeit zu erklären, hat Schulz von Thun die Metapher des „inneren Teams“ verwendet. Gunther Schmidt und andere Systemiker sprechen von einer „inneren Konferenz“. Alle folgen der gleichen Idee: Ähnlich wie in einem Team herrscht auch unter unseren Persönlichkeitsanteilen eine Gruppendynamik.

Bei Stress, in Krisen und anderen schwierigen Situationen kann es vorkommen, dass unser inneres Team aus dem Gleichgewicht gerät und der Team-Leiter den Überblick verliert. Die Mitarbeiter sind sich uneinig. Sie streiten sich, es kommt zu inneren Konflikten und Blockaden.

Wir werden ein spannendes Wochenende erleben.

Informationen und Anmeldungen bitte bei/an:

Marion Josefs
Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie
und -beratung
Schneewittchenweg 64
97084 Würzburg
Tel. 0931/30418008
Fax 0931/30418009
mail: info@therapie-und-beratung-marion-
josefs.com

Bezahlt wird spätestens in der Woche vor dem jeweiligen
Wochenende oder bitte den Betrag bar mitbringen.

Die Gebühr beträgt **pro Wochenende € 260.-**.

Konto Sparkasse Mainfranken
IBAN: DE 77 7905 0000 0043 7031 72
BIC: BYLADEM1SWU
Oder bar mitbringen.

Anmeldeformular bitte an o.g. Adresse
schicken oder faxen. Die Plätze werden nach Eingang
der Anmeldung vergeben.

Die Seminarleiterin:

Marion Josefs, Jahrgang 1958, Mutter zweier
Söhne und einer Tochter, Heilpraktikerin.

- Seit 2001 arbeitet sie als Systemaufstellerin (Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen, DGfS)
- Trauma- und Bindungstherapeutin in eigener Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie und -beratung.
- Uvm.

