

Inhalt der Jahresgruppe:

Ausgelöst durch Situationen die wir im Alltag in Familie und Beruf erleben, landen wir unbewusst auf der Gefühlsebene in alten kindlichen Erinnerungen. Wir fühlen uns verletzt, missverstanden, ausgeschlossen, zornig, ausgeliefert, hoffnungslos, traurig, handlungsunfähig: Wir „rutschen“ z.B. in unser „inneres Kind“ (Kind-Ich).

Wir sind seit Kindertagen trainiert, unsere Gefühle zu unterdrücken. Durch den daraus entstandenen inneren Druck, kommt es zu Spannungen und Streitigkeiten mit Partnern, Kindern, Eltern, Kollegen u.a., zu Symptomen und Erkrankungen.

In dieser Jahresgruppe geht es darum:

- Dich selbst besser zu verstehen.
- Alte Verletzungen anzuschauen, wahrzunehmen und zur Heilung zu bringen.
- In Kontakt mit dir zu kommen.
- Es geht um Begegnung, Berührung, Selbstwahrnehmung, Beziehung, Nähe, Blockaden, Grenzen, Gefühle, Bedürfnisse, Innere Anteile wie inneres Kind u.a.
- U.v.m.

In einer geschützten und achtsamen Atmosphäre soll jede und jeder die Möglichkeit bekommen, Grenzen zu spüren, Bedürfnisse zu äußern, Nähe zuzulassen und wahrzunehmen, Berührung und Halt bekommen. Blockaden und innere Hürden erkennen und Gefühle wieder entdecken.

Platz für Freude und Lebendigkeit schaffen.
Dich in einer vertrauten Gruppe ein Jahr lang zu erforschen und begleiten zu lassen.

Informationen und Anmeldungen bitte bei/an:

Marion Josefs
Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie
und -beratung
Schneewittchenweg 64
97084 Würzburg
Tel. 0931/30418008
Fax 0931/30418009
mail: info@therapie-und-beratung-marion-
josefs.com

Die Jahresgruppe 1 kann nur für alle vier Termine gebucht werden.

Bezahlt wird spätestens in der Woche vor dem jeweiligen Gruppentag. Die Gebühr kann auch bar bezahlt werden. Wenn ein Gruppentag nicht wahrgenommen werden kann, ist die Gebühr in **jedem Fall** fällig.

Die Gebühr beträgt **pro** Seminartag € 190.-.

Konto Sparkasse Mainfranken
IBAN: DE 77 7905 0000 0043 7031 72
BIC: BYLADEM1SWU

Anmeldeformular bitte an o.g. Adresse schicken oder faxen. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Die Seminarleiterinnen:

Marion Josefs, Jahrgang 1958, Mutter zweier Söhne und einer Tochter, lebt bei Würzburg. Heilpraktikerin.

- Seit 2001 arbeitet sie als Systemaufstellerin (Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen, DGfS)
- Trauma- und Bindungstherapeutin in eigener Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie und -beratung.
- Uvm.

Lena Josefs, Jahrgang 1988, Mutter eines Sohnes, lebt bei Würzburg.

- Systemaufstellerin
- Dipl. Reittherapeutin
- Telepathische Tierkommunikation
- Ganzheitliche Energiearbeit

