

## Inhalt der „Innere Kinder“-Jahresgruppe:

Ausgelöst durch Situationen die wir im Alltag in Familie und Beruf erleben, landen wir unbewusst auf der Gefühlsebene in alten kindlichen Erinnerungen. Wir fühlen uns verletzt, missverstanden, ausgeschlossen, zornig, ausgeliefert, hoffnungslos, traurig, handlungsunfähig: Wir „rutschen“ in unser „inneres Kind“ (Kind-Ich).

Wir sind seit Kindertagen trainiert, unsere Gefühle zu unterdrücken. Durch den daraus entstandenen inneren Druck, kommt es zu Spannungen und Streitigkeiten mit Partnern, Kindern, Eltern, Kollegen u.a., zu Symptomen und Erkrankungen. Zu o.g. Gefühlen.

In dieser „Innere Kinder“-Jahresgruppe ist es möglich:

- Dich selbst besser zu verstehen.
- Alte Verletzungen anzuschauen, wahrzunehmen und zur Heilung zu bringen.
- In Kontakt mit dir zu kommen.
- Zu lernen, den Wechsel zwischen Erwachsenen-Ich und Kind-Ich zu bemerken und im Alltag danach zu handeln.
- Platz für Freude und Lebendigkeit schaffen.
- Dich in einer vertrauten Gruppe ein Jahr lang zu erforschen und begleiten zu lassen.

## Informationen und Anmeldungen bitte bei/an:

Marion Josefs  
Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie  
und -beratung  
Schneewittchenweg 64  
97084 Würzburg  
Tel. 0931/30418008  
Fax 0931/30418009  
mail: info@therapie-und-beratung-marion-josefs.com

Die „Innere Kinder“-Jahresgruppe kann nur für alle fünf Termine gebucht werden.  
Bezahlt wird 14 Tage vor dem jeweiligen Gruppentag. Die Gebühr kann auch bar bezahlt werden.  
Wenn ein Gruppentag nicht wahrgenommen werden kann, ist die Gebühr in **jedem Fall** fällig.

Die Gebühr beträgt **pro** Seminartag € 190.-.

Konto Sparkasse Mainfranken  
IBAN: DE 77 7905 0000 0043 7031 72  
BIC: BYLADEM1SWU

Anmeldeformular bitte an o.g. Adresse schicken oder faxen. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

## Die Seminarleiterinnen:

Marion Josefs, Jahrgang 1958, Mutter zweier Söhne und einer Tochter, lebt bei Würzburg. Heilpraktikerin.

- Seit 2002 arbeitet sie als Systemaufstellerin (Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen, DGfS)
- Trauma- und Bindungstherapeutin in eigener Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie und -beratung.
- Uvm.

Lena Josefs, Jahrgang 1988, Mutter eines Sohnes, lebt bei Würzburg.

- Dipl.-Reittherapeutin
- Systemaufstellerin
- Energiearbeit
- Tierkommunikation
- therapeutische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

