

In dieser Gruppe geht es um

- Begegnung
- Berührung
- Selbstwahrnehmung
- Beziehung
- Nähe
- Distanz
- Blockaden
- Grenzen
- Gefühle
- Bedürfnisse
- Innere Anteile
- U.v.m.

In einer geschützten und achtsamen Atmosphäre soll jede und jeder die Möglichkeit bekommen, Grenzen zu spüren, Bedürfnisse zu äußern, Nähe zuzulassen und wahrzunehmen, Berührung und Halt bekommen. Blockaden und innere Hürden erkennen und Gefühle wieder entdecken.

Es kommen unterschiedliche Methoden zum Einsatz.

Die Jahresgruppe 2022 findet an folgenden Terminen statt:

Jeweils samstags

- 12. Februar
- 09. April
- 04. Juni
- 29. Oktober

Beginn ist um 10 Uhr,
Ende 18 Uhr.

Bequeme Kleidung, dicke Socken und Schreibzeug sind von Vorteil.

Informationen bei:

Marion Josefs
Tel. 0931/3041 8008
Fax: 0931/30418009

www.therapie-und-beratung-marion-josefs.com

Die Kosten betragen pro Tag € 160.-.
Der Betrag wird jeweils in der Woche vor der
Veranstaltung auf folgendes Konto
überwiesen:
IBAN:DE77 7905 0000 0043 7031 72
oder bar mitgebracht.

